



# Menu des Couleurs

du 27 janvier au 2 février 2025



## Lundi

Salade Napoli  
 Petit colin MSC à l'estragon  
**Chou-fleur HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup> en béchamel  
 Buchette  
 Purée de **Pommes HVE** de la ferme des cerises <sup>(38)</sup>

## Mardi

Menu alternatif

Salade d'endives  
 Murçon **Matheysin de chez Motte viandes** <sup>(38)</sup>  
**Pommes de terre HVE** <sup>(38)</sup> en persillade  
 Fromage blanc nature  
 Flan au caramel

À trancher et à déguster trempé dans le fromage blanc.

## Jeudi

Menu Alternatif

Salade de petits pois et de lentilles  
 Quenelles à la sauce tomate & aux olives  
 Haricots verts  
 Tomme de **Yenne** <sup>(73)</sup>  
**Kiwi HVE de la Vallée du Rhône** <sup>(26)</sup>

## Vendredi

Menu Serpent Vert

Salade Verte  
 Nems à la volaille française  
 Riz cantonais  
 Yaourt à la framboise  
**Cake BIO** aux litchis de l'**Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>  
**Pain aux herbes de l'Etape Gourmande** <sup>(38)</sup>



Bon Appétit !

Selon l'astrologie chinoise, le Serpent est le signe de la sagesse et de la maturité d'esprit.



Connais-tu des noms de serpents et que mangent-ils ?

Un indice, je suis carnivore.



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

Les serpents se nourrissent de rongeurs, petits oiseaux ou batraciens. En France, tu pourras rencontrer des couleuvres ou des vipères.